

## ACTIVIDADES DE EDUCACION FISICA GRADO CUARTO

CONSULTAR QUE ES CALENTAMIENTO EN QUE CONSISTE Y EXPLICA PORQUE SE DEBE REALIZAR DIBUJA AL MENOS 5 ACTIVIDADES

CONSULTA Y ESCRIBE EN TU CUADERNO QUE SON Y CUALES SON LAS CAPACIDADES FISICAS BASICAS

VELOCIDAD

RESISTENCIA

FUERZA

FLEXIBILIDAD

ELASTICIDAD

COORDINACION

EXPLICAR CADA UNA Y HACER LOS RESPECTIVOS DIBUJOS EN TU CUADERNO.